



Vous embarquez prochainement à bord de Duo.
Pour vous aider à préparer votre séjour, voici la liste des affaires qui vous seront utiles.

Important

- **A bord d'un voilier, la place est une contrainte dont chacun doit tenir compte. Il est important de voyager léger !**
- **En mer, la température est plus fraîche qu'à terre, notamment le soir, la nuit et le matin.**
- **La cuisine doit rester simple et les produits frais trop sensibles doivent être évités.**
Equiperment de cuisine : petit évier, réchaud, bouilloire, glacière, ustensiles et couverts.

Ce dont vous aurez besoin de vous munir :

- Un Short ou un pantalon (quoiqu'il en soit, il est conseillé de toujours avoir un pantalon à disposition)
- Un chapeau tenant bien sur la tête
- Une paire de chaussures légères et tenant bien le pied
- Une polaire épaisse
- Une veste et un pantalon de pluie
- Une paire de lunette de soleil de qualité (indice 3 minimum)
- Un cordon pour vos lunettes de soleil et vos lunettes de vue
- Crème solaire
- Le cas échéant, un médicament contre le mal de mer
- Votre nourriture (Chacun apporte ce qu'il aime manger et l'équipage fait pot commun)
- Votre sac de couchage si vous passez une ou plusieurs nuits à bord

Ce qui sera mis à votre disposition :

- L'équipement de sécurité individuel
- La pharmacologie nécessaire aux premiers soins
- Un drap de type « sac à viande » par personne
- Les Linges de cuisine et les consommables (Essuie tout, produit de nettoyage, éponges, piles, etc.)
- Enfin, il est inutile de vous encombrer avec sel, poivre, huile, vinaigre et sucre, qui sont disponibles à bord.

Services en option

Livraison de votre liste de course (hors produits frais)	15€
Mise à disposition d'un sac de couchage individuel	5€/jr
Mise à disposition du linge de toilette pour une personne	2€/jr